
Mentelity Foundation

Meerjaren beleidsplan

2021 - 2025



VOORWOORD



Door Bibian Mentel

Ik weet het nog heel goed. De eerste woorden bij het revalidatiecentrum waren; “zo mevrouw Mentel u komt hier om te leren lopen”. Ze schrokken van mijn reactie; “nee eigenlijk niet, ik wil zo snel mogelijk weer snowboarden”.

Nu bijna twintig jaar later heb ik 128 gouden medailles gewonnen. Ondanks dat mij verteld werd dat ik nooit meer zou snowboarden stond ik vier maanden later al weer op mijn snowboard en werd ik zeven maanden na mijn amputatie Nederlands Kampioen bij de valide sporters. Ik startte een lobby die uiteindelijk acht jaar zou duren om snowboarden op de Paralympische kalender te krijgen, werd zeven maal wereldkampioen en won drie keer goud op de Paralympische spelen. Ik was topsporter voordat ik mijn been verloor en door na mijn amputatie weer het maximale uit mijzelf te halen werd ik opnieuw topsporter. Sport is voor mij zorg. Sport zorgt dat ik weer de beste versie van mijzelf ben geworden. Sport gaf mij mijn zelfvertrouwen terug en sport zorgde ervoor dat ik ook in het dagelijks leven volledig zelfredzaam ben.

**De Mentelity Foundation realiseert projecten op het gebied van revalidatie, participatie en preventie voor mensen met een lichamelijke beperking
We werken samen om de zorg voor patiënten met een lichamelijke beperking te verbeteren en we zetten ‘bewegen’ in als middel om herstel en sociaal contact te bevorderen.**

Sport en bewegen draagt bij aan de gezondheid voor iedereen maar voor mensen met een lichamelijke beperking is sporten en bewegen van essentieel belang! Onderzoek uitgevoerd door het Ministerie van VWS (RIVM rapport 2015-0064) wijst uit dat het hebben van een lichamelijke beperking gepaard gaat met een lagere deelname aan sport en bewegen. Het onderzoek toont tevens aan dat het voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) het laagst is bij mensen met een lichamelijke beperking. Vanwege de bekende gezondheidseffecten van bewegen is deelname aan sport en bewegen onder mensen met een lichamelijke beperking van groot belang.

Daarnaast heeft deelname aan sport en bewegen een belangrijke invloed op de sociale contacten, participatie en het welzijn. De voordelen van sport en bewegen gelden voor de algemene bevolking, maar nog sterker voor mensen met een lichamelijke beperking. Uit literatuur (RIVM rapport 2015-0064) is bekend dat sport en bewegen de gezondheid en de kwaliteit van leven van mensen met een lichamelijke beperking positief beïnvloeden.

Sport en bewegen is een belangrijk thema voor de Nederlandse overheid. Zo stelt het kabinet in de Landelijke nota gezondheidsbeleid, van 2015, dat er voor iedereen een passend sport- en beweegaanbod moet zijn. De sportdeelname door mensen met een handicap krijgt extra aandacht in het sportbeleid van de rijksoverheid'. Dit beleid is erop gericht het sportaanbod voor mensen die niet zonder meer kunnen deelnemen aan het reguliere aanbod te ondersteunen en te faciliteren.

De maatschappij blijft echter ver achter. Anno 2020 horen mensen met een lichamelijke beperking nog steeds wat ze allemaal niet meer kunnen in plaats van wat ze nog wel kunnen. Om te beginnen moeten we stoppen met het spreken van een lichamelijke beperking en zouden we moeten spreken van een lichamelijke uitdaging.

Het werk van de Mentelity Foundation past naadloos in het ambitieuze plan van het Ministerie van WVS om mensen met een lichamelijke uitdaging meer aan het bewegen te krijgen. Want wij willen graag alle kinderen in Nederland met een lichamelijke uitdaging aan het bewegen krijgen. Sport en bewegen verbindt, zorgt voor verdere ontwikkeling en helpt de kinderen klaar te stomen voor de maatschappij waarin zij zich zelf moeten kunnen redden, Sport en bewegen is zorg en de Mentelity Foundation maakt zich hard voor dit algemene nut.

Bibian Mentel Founder of the Mentelity Foundation

7x Nederlands kampioen

7x Wereld kampioen

3x Paralympische kampioen

128 Gouden medailles

Ridder in de orde van Oranje Nassau

Ontving 2x De Chapeau

Sportvrouw van het jaar 2014 en 2018

Verkozen tot stoerste vrouw van het jaar 2015

Winnaar Strong Woman award 2016

Topsport community award 2017

Schrijfster van de boeken; "Kut Kanker" en "Leef"

Moeder van Julian, Laila en Annabella

Getrouwd met Edwin Spee

INLEIDING



Waar staan we nu?

Nederland telt ruim 5,3 miljoen mensen met een beperking. 33% hiervan -ofwel 1,7 miljoen mensen-leeft met matige tot ernstige beperking.

De Mentelity Foundation richt zich op de 220.000 - 260.000 kinderen en jongvolwassenen, in de leeftijd van 7 tot en met 27 jaar, die leven met een matige tot ernstige lichamelijke beperking. Mensen met een lichamelijke beperking hebben niet alleen minder uithoudingsvermogen en daardoor een grotere kans op zwaarlijvigheid en obesitas, maar een groot deel heeft last van een laag zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen en een tekort aan zelfverzekerdheid en zelfredzaamheid. Hierdoor leven zij veel vaker in een sociaal isolement. Sport levert een belangrijke bijdrage aan een beter en leuker leven, zowel fysiek als mentaal.

De Mentelity Foundation is opgericht in 2012 door Bibian Mentel en zet zich in voor mensen met een lichamelijke uitdaging, om beter bewegen en sporten mogelijk te maken. De afgelopen 6 jaar heeft de Mentelity Foundation ruim 200 kinderen en jongvolwassenen kennis laten maken met zorg door bewegen en heeft hiermee een grote rol gespeeld in de zorg van deze kinderen en jongvolwassenen. Door sport en bewegen hebben zij nu een betere fysiek, grotere zelfverzekerdheid en meer zelfvertrouwen en staan daardoor veel gezonder en sterker in het leven.

Maar in de afgelopen 6 jaar kwamen wij er ook achter dat een groot aantal geïnteresseerden niet deel kon en of durfde te nemen door gebrek aan een juiste prothese, overbezorgde ouders of gebrek aan de juiste begeleiding van hun specialisten. De maatschappij maar ook orthopedisch chirurgen, prothese bouwers, revalidatie artsen, sportverenigingen, zorgverzekeraars en Den Haag dienen op een andere manier te gaan kijken naar mensen met een lichamelijke uitdaging.

Daarom zijn we in 2018 gestart met het opzetten van een aantal projecten die kinderen en jongvolwassenen moeten helpen de juiste zorg en de juiste lichaamsdeel ondersteunende en of lichaamsdeel vervangende hulpmiddelen te vinden. Maar vooral om ze te stimuleren om samen met hun omgeving te kijken naar de mogelijkheden in plaats van de beperkingen.



Waar gaan we naartoe?

De Mentelity Foundation gaat de komende vier jaar voor goud met de focus op drie projectgroepen

De JUMP

De Mentelity Foundation maakt zich hard voor het verbeteren van de huidige standaard beenprothese, welke vergoed moet gaan worden door de zorgverzekeraars. Omdat anno 2020 sportprotheses niet worden vergoed is het van nog groter belang dat de ADL (alle dagelijkse levensverrichtingen) prothese van hogere kwaliteit gaat worden.

In februariTM november 2020 was de start van Fase 1 waarbij bij de eerste 12 kinderen en jongvolwassenen van een totale groep van 75 gebruikers een JUMP aangemeten is om te kijken wat de positieve invloed is op hun gezondheid en algemene gesteldheid. De gebruikers worden twee jaar gevolgd om de resultaten te meten, want meten is weten. Dit meetproces staat onder leiding van Laura Jonker en wordt gehouden met de Xoet-scan. Laura Jonker en Nico van Yperen wonnen in 2018 met deze Scan de Nationale Sportinnovator prijs. De Xoet-scan is een wetenschappelijk erkende scan en is speciaal voor het Project aangepast om hiermee de benodigde informatie te kunnen leveren aan de overheid en de Zorgverzekeraars

Met deze cijfers kunnen we de overheid en de zorgverzekeraars overtuigen dat de JUMP niet alleen bijdraagt aan een actiever leven maar zorg draagt voor een completer en socialer leven voor mensen met een prothese. Daarnaast draagt het bij aan lagere kosten voor de zorgverzekeraar en de belastingbetaler.

Het is ons streven om in het tweede kwartaal van 2022 alle eerste gebruikers op een JUMP te hebben staan zodat we in het eerste kwartaal van 2023 genoeg data hebben verzameld voor het wetenschappelijk bewijs dat de JUMP een noodzaak is

In 2022 starten we tevens met het opleiden van andere prothese bouwers zodat we in 2023 het programma verder kunnen uitrollen om uiteindelijk elke kind en jongvolwassene op een JUMP te zien rondrennen.

Het is onze ambitie dat er in 2024 geen enkele prothese gebruiker in Nederland meer thuis hoeft te zitten vanwege het feit dat hij of zij een beperkte en of verkeerd aangemeten prothese bezit.

Snowstar (sport dicht bij huis)

Na het succes van 2017 - 2020 gaan we verder uitbreiden. Dankzij Snowstar kunnen kinderen en jongvolwassenen weer, dicht bij huis, genieten van de wintersport. Maar Snowstar is veel meer dan alleen maar snowboarden. Gezamenlijk iets doen waarvan specialisten zeiden dat het nooit meer zou kunnen brengt nog zoveel meer dan het plezier tijdens de sport. De zelfverzekerdheid, de zelfredzaamheid, het vertrouwen en de focus weer op wat er allemaal mogelijk is in plaats van wat er allemaal niet meer kan heeft een enorme impact op zowel de persoon met een lichamelijke beperking als op zijn of haar omgeving.

Anno 2021 moeten sommige kinderen en of jongvolwassenen met een lichamelijke uitdaging wel 2,5 tot 3uur reizen (enkele reis) om onder goede begeleiding op de sneeuw te kunnen staan. Het is onze ambitie om wintersporten voor kinderen en jongvolwassenen met een lichamelijke uitdaging veel dicht bij huis te brengen.

In 2021 gaan we van 3 Mentelity Snowboard Locaties naar 5 locaties! Het is onze ambitie om voor eind 2022 op alle sneeuwbanen van Nederland een Mentelity Snowboard School te hebben gevestigd

De Mentelity Games, onderdeel van het Snowstar programma was in 2019 een groot succes. De 46 deelnemers waren laaiend enthousiast en de veranderingen die de games hebben gebracht in het leven van vele deelnemers en hun gezinnen zijn onbetaalbaar. Voor 2021 stond de teller voor het aantal deelnemers al op 70 maar kon helaas door Corona niet doorgaan, ook 2021 hebben we helaas moeten annuleren maar we gaan er in 2022 een extra groot succes van maken en hopen in de toekomst door te kunnen blijven groeien tot een evenement van wereldformaat.

Voor meer informatie en mooie verhalen ga naar www.mentelitygames.com

Zorg door bewegen

Snowboarden, wakeboarden, kite surfen, longboarden, golfsurfen en suppen. Allemaal bewegingsvormen die veel vragen van geest en lichaam en daarom zijn dit niet de eerste sporten die opkomen in de gedachte van een revalidatie arts. Maar het is bewezen dat sport in het algemeen en board sporten in het bijzonder (door de combinatie van motoriek, balans en creativiteit) een zeer goede vorm zijn van zorgverlening. Niet alleen tijdens de revalidatie maar ook daarna. Bewegen, sporten, het (nieuwe) lichaam uitdagen zorgt voor een sterkere fysiek, een hogere zelfredzaamheid, meer zelfvertrouwen en daardoor uiteindelijk minder behoefte aan zorg.

In samenwerking met diverse partners gaan we de komende jaren steeds meer kinderen en hun omgeving laten zien en ervaren wat sporten en bewegen doen voor kinderen met een lichamelijke beperking.

Dit kan alleen als sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en er voldoende mogelijkheden zijn.

Voor meer informatie en de kalender van onze evenementen ga naar www.mentelityfoundation.org

DOEL VAN DE MENTELITY FOUNDATION



Visie

We accepteren niet dat mensen met een lichamelijke beperking ook gaan denken in beperkingen. We zien veel te vaak dat mensen met een lichamelijke beperking denken en accepteren dat ze veel dingen niet meer kunnen doen. Dat is ze met goede bedoelingen aangepraat door hun omgeving, door hun artsen of door zichzelf. Maar wij weten dat iedereen veel meer kan dan hij denkt. En we weten ook hoezeer het geloven in mogelijkheden een leven verrijkt. Daarom zien we het als onze missie om een einde te maken aan het denken in beperkingen.

Missie

Faciliteren en stimuleren dat kinderen en jongvolwassenen met een lichamelijke uitdaging een kans krijgen om een 'normaal' leven te leiden. Door betere informatie voorziening, betere hulpmiddelen en een uitdagend beweeg aanbod helpen wij aan het herstel en bevorderen we het sociaal contact.

Want die eerste kleine stap van denken in beperkingen naar denken in mogelijkheden is een hele grote stap naar een betere en mooiere toekomst. De Mentelity Foundation stimuleert kinderen en jongvolwassenen over de hele wereld maar heeft haar focus op Nederland.

Doelstellingen

Een inclusieve samenleving maatschappij waarin geen verschil meer gemaakt wordt tussen mensen met of zonder lichamelijke uitdaging.

Een maatschappij waarin alle kinderen met lichaamsdeel ondersteunende en of lichaamsdeel vervangende hulpmiddelen, in de leeftijd tussen 7 en 28 jaar, niet meer thuis op de bank hoeven te zitten maar hun recht om te kunnen spelen, bewegen en sporten kunnen uitoefenen.

Een maatschappij waarin gekeken wordt naar de mogelijkheden in plaats van naar de beperkingen.

Kernwaarden

Motivatie
Inspiratie
Onderscheidend
Transparant
Gelijkheid
Impact

Afwezigheid van een winstoogmerk

De Mentelity Foundation heeft geen winstoogmerk, zoals blijkt uit de statuten en uit de feitelijke werkzaamheden. Alle eventuele behaalde opbrengsten uit alle activiteiten komen ten goede van de doelstellingen van de Mentelity Foundation.

ANBI

Sinds 2012 is de Mentelity Foundation in het bezit van de ANBI status

ORGANISATIE



Algemeen bestuur

Het algemeen bestuur bepaalt het algemeen beleid terwijl de directie statutair belast is met de dagelijkse leiding. Het bestuur is verantwoordelijk voor het bestuur, beleid en financieel beheer. De Mentelity Foundation heeft een bestuur dat bestaat uit minimaal 3 bestuursleden; een voorzitter, een secretaris, een penningmeester, en eventueel extra bestuursleden met algemene bestuurstaken. Het huidige bestuur bestaat uit 3 leden. De bestuurders zijn gekozen voor een tijdvak van vijf jaar. Aftredende bestuursleden zijn terstond herkiesbaar.

Voorzitter:	Maartje Kardol, per 1 november 2020
Penningmeester:	Jakomijn van Doorn, per 1 november 2020
Secretaris:	Anouk van Oordt, per 1 november 2020
Bestuurslid:	Meriyem Manders, per 1 november 2020
Bestuurslid:	Eva Bakker, per 1 oktober 2018
Bestuurslid:	Bibian Mentel, sinds 1 oktober 2018

Telkens bij de vergadering in april wordt het rooster van aftreden geagendeerd.

Het bestuur en de directeur komen tenminste 2 keer per jaar bijeen, in april en oktober, om de voortgang van de Mentelity Foundation te evalueren. De doelstellingen en het beleidsplan worden hierbij als leidraad gebruikt. Verder vergadert het bestuur indien de voorzitter hiertoe het initiatief neemt, of indien de andere bestuursleden hierom verzoeken. De directeur rapporteert aan het bestuur.

De bestuurders genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Wel ontvangen de bestuursleden eventueel een onkostenvergoeding op declaratiebasis voor direct aan activiteiten toewijsbare kosten. Het moet dus echt gaan om onvermijdbare (on)kosten die ook daadwerkelijk gemaakt zijn. Je kan hierbij denken aan een vergoeding voor vervoerskosten, postzegels, inktpatronen, papier en andere kosten die gemaakt zijn in verband met de bestuursfunctie.

Directie en medewerkers

Edwin Spee is directeur van de Mentelity Foundation. De directeur en projectmanagers zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en activiteiten van de Mentelity Foundation evenals de uitvoering van bestuursbesluiten.

Hoe wordt de Foundation gefinancierd?

De Mentelity Foundation organiseert een jaarlijks terugkerend gala diner en heeft een structurele samenwerking met de Johan Cruyff Foundation, het Fonds Gehandicaptensport, de NSGK en Ottenhome. Door de giften, donaties en of samenwerking die hieruit voortkomen zijn wij in staat onze activiteiten te financieren.

Naast bovenstaande inkomsten ontvangt de Foundation jaarlijks donaties van diverse privé donateurs en zijn er regelmatig bedrijven of andere stichtingen die een éénmalige donatie doen aan de stichting.

Op projectbasis heeft de Foundation diverse contacten die helpen de kosten voor de projecten zo laag mogelijk te houden. Dit kan zijn door middel van een financiële bijdrage dan wel door het ter beschikking stellen van een locatie en of diverse materialen.

Vanuit de ANBI voorwaarden dienen alle goede doelen organisaties met een ANBI status ten minste 90% van de uitgaven aan het algemeen nut te besteden. Echter om de continuïteit van de Foundation te waarborgen, mochten er om de een of andere reden minder inkomsten zijn, streeft de Foundation ernaar om over voldoende financiële reserves te beschikken om minimaal twee jaar de werkzaamheden van de foundation te kunnen voortzetten.

Toekomst

Om meer kinderen en jongvolwassenen te kunnen helpen en om alle ambities van de stichting waar te kunnen maken zullen we de komende jaren voor meer financiële middelen moeten zorgen.

Daarom willen we de komende jaren tevens extra aandacht besteden aan;

- Uitbreiding van het Gala diner
- Opzetten van minimaal 1 groot fondsenwervende activiteit
- Meer partners / fondsen zien te binden aan de stichting
- Meer particulieren met minimaal 5 jaar donatie afspraak aan ons zien te binden

COMMUNICATIE



Algemeen

Communicatie over wat de Mentelity Foundation doet, voor wie, op welke manier en wie er allemaal aan bijdragen zijn voor een groeiende markt essentieel.

In 2015 zijn er diverse zaken in gang gezet zoals een geheel nieuwe website, opbouw van een beeldbank, opbouw van een eigen youtube kanaal, ontwikkeling communicatie en promotie materiaal (folders, banners, etc).

Gebruik van Facebook, Twitter en Instagram om nieuws over projecten en over de organisatie te delen en daarnaast verschijnt er met regelmaat een nieuwsbrief om de externe doelgroepen op de hoogte te houden van de activiteiten van de Foundation.

De komende jaren zal er hard aan gewerkt worden om de communicatie verder uit te bouwen. Dit is nodig om de werkzaamheden van de Mentelity Foundation bekender te maken, meer awareness te creëren en belanghebbende van goede informatie te voorzien. Daarnaast is dit nodig ter ondersteuning van fondsenwervende acties, politieke lobby en campagnes. De Mentelity Foundation maakt hierbij rijkelijk gebruik van de naam en faam van haar founder, Bibian Mentel. Zij staat bekend als een sympathieke, positieve en krachtige persoonlijkheid en dit is exact de manier waarvoor de Mentelity Foundation kiest om te communiceren.

De afgelopen jaren is de bekendheid van de Mentelity Foundation gegroeid naar 15.000 volgers op Facebook en ruim 80.000 volgers op Instagram. Hiermee is de Mentelity Foundation de Stichting met de meeste volgers op social media in Nederland

Versterking merk

Voor de Mentelity Foundation is het van groot belang dat we een sterk merk neerzetten. Mensen en organisaties willen graag betrokken zijn bij een organisatie met een relevant en geloofwaardig doel, dat herkenbaar en betrouwbaar is en bij haar kernwaarden blijft. Een merk om trots op te zijn. Met onze oprichter Bibian Mentel beschikt de Foundation over een zeer sterk boegbeeld. Daarnaast heeft de stichting reeds een goede naam weten neer te zetten maar vinden wij het belangrijk om hieraan te blijven bouwen. Hiervoor zullen wij in de komende jaren;

- De merknaam en het beeldmerk consistent uitdragen
- Ambassadeurs aantrekken en benutten
- Een fanclub oprichten
- Beter inzicht in het maatschappelijk rendement verschaffen zodat het merk meer waarde krijgt
- Onderzoeken of er mogelijkheden zijn om bedrijven en of producten aan het merk te koppelen

LASTEN	2019	2020	2021	2022
Besteed aan doelstellingen				
Communicatie	€ 10000	€ 10000	€ 10000	€ 20000
Personeelskosten	€ 90000	€ 90000	€ 100000	€ 120000
Info punt	€ 20000	€ 20000	€ 20000	€ 20000
Guide	€ 10000	€ 5000	€ 5000	€ 5000
Snowstar	€ 30000	€ 30000	€ 35000	€ 35000
Breedte sport	€ 25000	€ 30000	€ 35000	€ 40000
JUMP	€ 200000	€ 75000	€ 125000	€ 300000
Kosten fondsenwerving				
Kosten acties derden	€ 5000	€ 10000	€ 15000	€ 20000
Gala diner	€ 45000	€ 45000	€ 50000	€ 50000
Fundraising	€ 5000	€ 10000	€ 15000	€ 15000
Personeelskosten	€ 10000	€ 10000	€ 10000	€ 15000
Kosten beheer en administratie				
Algemene kosten	€ 15000	€ 20000	€ 25000	€ 30000
Kantoor kosten	€ 15000	€ 15000	€ 15000	€ 15000
Financiën	€ 5000	€ 5000	€ 5000	€ 5000
Reserve	€ 10000	-€ 25000	€ 1315000	-€ 110000
	€ 495000	€ 350000	€ 1780000	€ 580000